

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ детского сада
№5 г.Ворсма от 09.01.2023г. №1/1

Основное меню для детей от 1,5 до 3 лет 10,5 часов пребывания

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша манная на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная с изюмом на молоке Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша гречневая на молоке Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Каша овсяная на молоке Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшенично-рисовая на молоке Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша из пшеничной, рисовой и гречневой крупы на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная на молоке Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша овсяная на молоке Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Вермишель молочными макаронными изделиями Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша рисовая на молоке Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом
2. завтрак	Сок/фрукты	Фрукты/сок	Сок/фрукты	Фрукты/сок	Сок/фрукты	Фрукты/сок	Сок/фрукты	Фрукты/сок	Сок/фрукты	Фрукты/сок
обед	Борщ со сметаной Гуляш с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп овощной с мясом и сметаной Рыбное суфле с картоф. пюре Свекла туш. Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Биточки мясные с тушеной капустой Компот из свежих фр. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Суфле мясное с тушеными овощами Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп карт. с мясными фрикадельк. Рыбная котлета с картофелем пюре Свекла туш. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Картофельная запеканка с мясом и тушеной свеклой Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Суп гороховый с гречками Мясные биточки с картофелем пюре и тушеной капустой Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи с рыбой Ленивые голубцы Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Ежики с тушеной капустой Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Щи со сметаной Рыба тушеная с овощным рагу Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
полдник	Картофельная запеканка с маслом Молоко Кондитерские изделия	Пирожок с капустой и яйцом Чай с лимоном Кондитерские изделия	Творожная запеканка со сметаной подливой Чай с молоком	Рисовая запеканка с маслом Кисель фруктовый	Вагрушка с творогом Молоко	Овощное рагу Молоко Хлеб пшеничный Кондитерские изделия	Блинчики с маслом Чай с кондитерским и изделиями	Творожная запеканка со сметанной подливой Чай с молоком	Омлет с зеленым горошком Молоко Хлеб пшеничный	Пирожок с морковью и яйцом Чай с кондитерскими изделиями