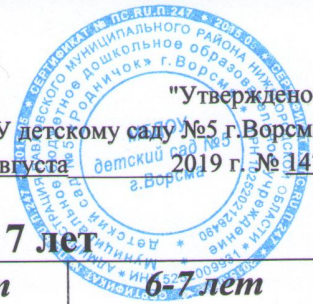


приказом по МБДОУ детскому саду №5 г.Ворсма
от « 30 » августа 2019 г. № 147



Режим дня разновозрастной группы с 3 до 7 лет

	3-4 года	4-6 лет	6-7 лет
Дома Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
В дошкольном учреждении Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.35	8.08- 8.30	8.10- 8.30
Игры, «утренний сбор», подготовка к НОД	8.35-9.15	8.30-9.10	8.30-9.00
НОД: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.15-9.55	9.10-10.00	9.00-10.55
Самостоятельные игры	9.55-10.10	10.00-10.10	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.45	10.20-12.00	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.45-12.00	12.00-12.15	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность	15.35-16.10	15.35-16.10	15.30-16.10
НОД: образовательные ситуации (дети 5-6 и 6-7 лет по расписанию НОД)	-	15.45-16.10 (5-6 лет)	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Дома: Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-18.50	18.30-18.50
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	18.50-20.00	18.50-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.00	20.00-6.00	20.30-6.00