

приказом по МБДОУ детскому саду №5 г.Ворсма
от « 30 » августа 2019 г. № 22/7



Режим дня на холодный период на 2019 – 2020 уч. год

Режимные моменты	2 гр. раннего возраста		1 младшие	2 младшие	средние	старшие	подготовителем комбинированного направления
	1 г. - 1г.6 мес.	1г.6 мес. – 2 г.					
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30
Прием, осмотр, игра, общение, самостоятельная деят-ть	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	-----	-----	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.30	8.00 – 8.40	8.05-8.30	8.05 – 8.30	8.08-8.30	8.20-8.40	8.32-8.50
Игры, «утренний сбор», подготовка к НОД	8.30 – 9.20	8.40-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30-9.15	8.40-9.15	8.50-9.00
НОД: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	-----	8.50-9.20 (две подгруппы)	8.50–9.20 (две подгр.)	8.50 – 9.35	9.15-10.05	9.15-10.10	9.00-10.55
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.20 – 9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.35-9.50	10.05-10.20	10.10-10.25	9.30-9.45
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.40 – 11.50	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка	-----	1п.9.40-11.00 2п.9.50-11.10	1п.9.40-11.05 2п.9.50-11.15	9.50 – 11.30	10.20-11.50	10.25-12.05	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-----	1п.11.00-11.20 2п.11.10-11.30	1п11.05-11.20 2п11.15-11.30	11.30 – 11.50	11.50-12.10	12.05-12.15	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.20-12.00	11.20-11.55	11.50 – 12.20	12.10-12.40	12.15-12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	-----	12.00-15.00	11.55-14.55	12.20 – 14.50	12.40-15.00	12.40-14.50	13.00-15.00
Игры Образовательные игровые ситуации (с 1г. до 1г. 6 мес.) – общая длит-ть в 2-х подгр.	12.30 – 14.30 1. 12.40 –13.10 2. 13.40 – 14.10	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка ко сну, 2-ой сон	14.30 – 15.50	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика (с 1 мл. гр.)	15.50 – 16.05	15.00-15.15	14.55 – 15.15	14.50 – 15.10	15.00-15.20	14.50-15.10	15.00-15.20
Полдник	16.05 – 16.20	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10 – 15.25	15.20-15.35	15.10-15.20	15.20-15.30
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деят-ть, подготовка к НОД	16.20 – 17.00	15.30 - 17.00	15.30-16.05	15.25 – 16.00	15.35-16.00	15.20-15.55	15.30-16.10
НОД: образовательные ситуации, занятия по дополнительному образованию (общая длительность, включая перерыв)	-----	15.40-16.10 (две подгруппы)	15.40-16.10 (две подгруппы)	-----	-----	15.30-15.55 16.05-16.30 (2-я подгр. кружка)	15.40 – 16.10 16.20-16.50(2-я подгр. кружка)
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деят-ть, уход домой	17.00	17.00	16.10-17.00	16.00 – 17.00	16.00-17.00	15.55-17.00	16.10-17.00
Дома: Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.40	18.00-18.40	18.10-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.50	18.30-18.50	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Спокойные игры, гигиенич. процедуры	18.45-20.00	18.45-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00	19.00-20.00	19.00-20.30	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00