Режим дня для детей с 1,6 – 2 лет (холодный период года).

Режимные моменты	**Время**
Подъем, утренний туалет	7.00 -7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.10
Игровые образовательные ситуации	9.10-9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игровые образовательные ситуации	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.15
Возвращение с прогулки, игры	17.15-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45
Спокойные игры	18.45-20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00