

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол №2 от 27.12.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №100/1 от 29.12.2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №5 «Родничок» г.Ворзма.

г.Ворзма, 2023 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 5 «Родничок» г. Ворсма (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для разностороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №5 «Родничок» г.Ворсма (для групп общеразвивающей направленности: вторая группа раннего возраста (воспитанники 1-2 лет), первая младшая группа (воспитанники 2-3 лет), вторая младшая группа (воспитанники 3-4 лет), средняя группа (воспитанники 4-5 лет), старшая группа (воспитанники 5-6 лет), подготовительная группа (воспитанники 6-7 лет) и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №5 «Родничок» г.Ворсма для детей с тяжелыми нарушениями речи (в группах комбинированной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи: старшая группа (5-6 лет), подготовительная группа (6-7 лет); а также учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые утверждаются заведующим на первое сентября каждого года.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 недель. Учебный год начинается с 1 сентября и продолжается по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня.

3.3. Продолжительность занятий.

Для воспитанников групп общеразвивающей направленности:

- во второй группе раннего возраста (от 1 до 2 лет) – не более 10 минут;
- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) – не более 10 минут;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут;

Для воспитанников групп комбинированной направленности:

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

#### 3.4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня.

Для воспитанников групп общеразвивающей направленности:

- во второй группе раннего возраста (от 1 до 1,5 лет) по подгруппам – не более 20 минут ежедневно;
- во второй группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) по подгруппам – не более 10 минут ежедневно;
- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) по подгруппам – не более 10 минут ежедневно;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 30 минут ежедневно;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 40 минут ежедневно;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 50 минут ежедневно;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 90 минут ежедневно.

Для воспитанников групп комбинированной направленности:

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 50 минут ежедневно;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 90 минут ежедневно.

3.5. Занятия с воспитанниками раннего возраста (вторая группа раннего возраста, первая младшая группа), старшей группы организуются и во второй половине дня. Их продолжительность в день составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) по подгруппам – не более 10 минут;
- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) по подгруппам – не более 10 минут;
- в старшей группе - не более 25 минут;

3.6. В середине времени отведенного на занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультминутки, их продолжительность не менее 2 мин. (для всех возрастов). Перерыв между занятиями составляет – не менее 10 минут.

3.7. Для всех возрастов начало занятий должно быть не ранее 8 часов, а окончание - не позднее 17.00 часов.

3.8. Для воспитанников второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от 1 года до 2 лет):

3.8.1. Занятия в игровой форме («Сенсорные эталоны и познавательные действия», «Речевое развитие», «Музыкальная деятельность», «Физическое развитие» (в помещении) организуются воспитателем в игровой комнате по подгруппам:

- с детьми от 1 года до 1,5 лет - во второй период бодрствования (между дневными снами);
- с детьми от 1,5 до 2 лет – в утренний и вечерний периоды бодрствования: в первую половину дня проводится одно занятие по подгруппам ежедневно, во вторую половину дня - одно занятие по подгруппам ежедневно.

3.8.2. Во время занятий с первой подгруппой детей, со второй подгруппой играет младший воспитатель и наоборот.

3.8.3. Общее количество занятий в неделю у каждой подгруппы – 10.

3.9. Для воспитанников первой младшей группы общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет):

3.9.1. Занятия в игровой форме («Окружающий мир», «Природа», «Математические представления», «Речевое развитие», «Интерес к художественной литературе», «Лепка», «Рисование», «Конструктивная деятельность», «Физическое развитие» (в помещении) организуются воспитателем в групповой комнате по подгруппам, в первую и во вторую половину дня. Во время занятий с первой подгруппой детей, со второй подгруппой играет младший воспитатель и наоборот

3.9.2. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем. При отсутствии музыкального руководителя занятие проводит воспитатель.

3.9.3. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.10. Для воспитанников второй младшей группы общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет):

3.10.1. Занятия («Окружающий мир», «Природа», «Математические представления», «Речевое развитие», «Интерес к художественной литературе», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструктивная деятельность») организуются воспитателем в игровой комнате фронтально в первую половину дня.

3.10.2. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятие проводит воспитатель.

3.10.3. Занятие «Физическое развитие» (в помещении) проводится три раза в неделю фронтально, из них два занятия инструктором по физическому воспитанию в физкультурном зале, а одно воспитателем в группе. При отсутствии инструктора по физическому воспитанию все три занятия проводит воспитатель.

3.10.4. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.11. Для воспитанников средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет):

3.11.1. Занятия («Окружающий мир», «Природа», «Математические представления», «Речевое развитие», «Интерес к художественной литературе», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструктивная деятельность») организуются воспитателем в игровой комнате фронтально в первую половину дня.

3.11.2. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятие проводит воспитатель.

3.11.3. Занятие «Физическое развитие» (в помещении) проводится инструктором по физическому воспитанию три раза в неделю фронтально в физкультурном зале. При отсутствии инструктора по физическому воспитанию занятие проводит воспитатель.

3.11.4. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.12. Для воспитанников старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет):

3.12.1. Занятия («Окружающий мир», «Природа», «Математические представления», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструктивная деятельность», «Окружающий мир» (Нижегородский край) организуются воспитателем в игровой комнате фронтально в первую и вторую половину дня.

3.12.2. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятие проводит воспитатель.

3.12.3. Занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физическому воспитанию три раза в неделю фронтально: два занятия в физкультурном зале (в помещении), одно занятие на физкультурной площадке (на открытом воздухе). При отсутствии инструктора по физическому воспитанию занятие проводит воспитатель.

3.12.4. Занятие с педагогом-психологом проводится в групповой комнате фронтально в первой половине дня.

3.12.5. Общее количество занятий в неделю – 13.

3.13. Для воспитанников подготовительной группы общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет):

3.13.1. Занятия («Окружающий мир», «Природа», «Математические представления», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструктивная деятельность», «Окружающий мир» (Нижегородский край) организуются воспитателем в игровой комнате фронтально в первую и вторую половину дня.

3.13.2. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятие проводит воспитатель.

3.13.3. Занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физическому воспитанию три раза в неделю фронтально: два занятия в физкультурном зале (в помещении), одно занятие на физкультурной площадке (на открытом воздухе). При отсутствии инструктора по физическому воспитанию занятие проводит воспитатель.

3.13.4. Занятие с педагогом-психологом проводится в групповой комнате фронтально в первой половине дня.

3.13.5. Общее количество занятий в неделю – 15.

3.14. Для воспитанников разновозрастной группы общеразвивающей направленности (от 3 до 7 лет):

3.14.1. Занятия («Окружающий мир», «Природа», «Математические представления», «Речевое развитие», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструктивная деятельность» - во всех подгруппах; «Интерес к художественной литературе» - в младшей и средней подгруппе; «Подготовка к обучению грамоте», «Окружающий мир» (Нижегородский край) - в подгруппах старшего дошкольного возраста) организуются воспитателем в групповом помещении (комнате для занятий) по возрастным подгруппам в первую и вторую половину дня. В то время, когда одна из подгрупп занимается с воспитателем, остальные воспитанники играют в игровой комнате с младшим воспитателем. Некоторые занятия (в соответствии с расписанием занятий) организуются путем постепенного включения подгрупп в деятельность.

3.14.2. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в игровой комнате по возрастным подгруппам музыкальным руководителем. Остальные воспитанники или занимаются с воспитателем (по расписанию занятий), или играют с младшим воспитателем.

3.14.3. Занятие «Физическое развитие» у младшей (3-4 года) и средней (4-5 лет) подгрупп проводится три раза в неделю в игровой комнате (в помещении) воспитателем; у старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) подгрупп два занятия в неделю в игровой комнате (в помещении), одно занятие - на физкультурной площадке (на открытом воздухе) воспитателем.

3.14.4. Занятие с педагогом-психологом старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) подгрупп проводится педагогом-психологом в групповой комнате в первой половине дня, по возрастным подгруппам. Остальные воспитанники или занимаются с воспитателем (по расписанию занятий), или играют с младшим воспитателем.

3.14.5. Общее количество занятий в неделю у воспитанников младшей (3-4 года) и средней подгрупп (4-5 лет) - 10, у воспитанников старшей подгруппы (5-6 лет) - 13, подготовительной подгруппы (6-7 лет) - 15.

3.15. Для воспитанников старшей группы комбинированной направленности (от 5 до 6 лет):

3.15.1. Для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи и для нормотипичных детей проводятся воспитателем следующие занятия («Математические представления», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструктивная деятельность») в групповой комнате фронтально в первую и вторую половину дня.

3.15.2. Занятие «Речевое развитие» с подгруппой воспитанников с ТНР организуется учителем-логопедом в кабинете четыре раза в неделю в первую половину дня.

3.15.3. Подгрупповые занятия с нормотипичными детьми («Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Природа», «Окружающий мир», «Окружающий мир» (Нижегородский край) проводятся воспитателем в групповой комнате.

3.15.4. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально со всеми воспитанниками. При отсутствии музыкального руководителя занятие проводит воспитатель.

3.15.5. Занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физическому воспитанию три раза в неделю фронтально со всеми воспитанниками: два занятия в физкультурном зале (в помещении), одно занятие на физкультурной площадке (на открытом воздухе). При отсутствии инструктора по физическому воспитанию занятие проводит воспитатель.

3.15.6. Занятие с педагогом-психологом проводится в групповой комнате фронтально со всеми воспитанниками в первой половине дня.

3.15.7. Общее количество занятий в неделю – 13.

3.16. Для воспитанников подготовительной группы комбинированной направленности (от 6 до 7 лет):

3.16.1. Для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи и для нормотипичных детей проводятся воспитателем следующие занятия («Математические представления», «Лепка», «Рисование», «Аппликация», «Конструктивная деятельность») в групповой комнате фронтально в первую и вторую половину дня.

3.16.2. Занятие «Речевое развитие» с подгруппой воспитанников с ТНР организуется учителем-логопедом в кабинете четыре раза в неделю в первую половину дня.

3.16.3. Подгрупповые занятия с нормотипичными детьми («Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Природа», «Окружающий мир», «Окружающий мир» (Нижегородский край) проводятся воспитателем в групповой комнате.

3.16.4. Занятие «Музыкальная деятельность» проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально со всеми воспитанниками. При отсутствии музыкального руководителя занятие проводит воспитатель.

3.16.5. Занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физическому воспитанию три раза в неделю фронтально со всеми воспитанниками: два занятия в физкультурном зале (в помещении), одно занятие на физкультурной площадке (на открытом воздухе). При отсутствии инструктора по физическому воспитанию занятие проводит воспитатель.

3.16.6. Занятие с педагогом-психологом проводится в групповой комнате фронтально со всеми воспитанниками в первой половине дня.

3.16.7. Общее количество занятий в неделю – 15.

3.17. Во всех возрастных группах занятия, по возможности, организуются таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью воспитанников, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

3.18. Занятия «Физическое развитие» проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний). При проведении занятий «Физическое развитие» (на открытом воздухе) необходимо у детей наличие одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15 градусов и скорость ветра более 7 м/с) занятия «Физическое развитие» (на открытом воздухе) проводятся в помещении.

3.19. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия, в т.ч. по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и воспитанников, занятия «Музыкальная деятельность», «Физическое развитие» (в помещении) могут проводиться в групповых помещениях.

3.20. Педагог-психолог и учитель-логопед могут дополнительно проводить индивидуальные занятия с воспитанниками в соответствии с индивидуальными планами коррекционно-развивающей работы. Продолжительность индивидуальных занятий - не более 15 минут.

3.21. В каникулы, в летний период с 1 июня по 31 августа и в зимний период - с 29 декабря по 10 января, занятия не проводятся. Организуется совместная деятельность педагога с детьми в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, драматизаций и т.п.), физкультурные досуги, спортивные праздники, прогулки, музыкальные, театрализованные и другие мероприятия.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Во время образовательной деятельности администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы и адаптированной образовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение режима занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации занятий возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

5.3. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.

5.4. Положение публикуется на сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации».

Принято  
с учетом мнения совета родителей  
от 27.12.2023г.

Пронумеровано, пронумеровано,  
скреплено печатью 4  
( штмре )  
листа (ов)

Заведующий Филипа С.Л.

