

Дошкольник и компьютер. Хорошо это или плохо!?



В наше время трудно представить себе жизнь без компьютера. Им пользуются все: родители и их дети, бабушки и дедушки. Для кого-то компьютер — это рабочий инструмент, для кого-то источник информации, а для кого-то замечательная игрушка. Редкий дошкольник сейчас не умеет пользоваться компьютером.

У многих возникает вопрос: компьютер: хорошо это или плохо?

Ответить на этот вопрос однозначно нельзя. Попробуем выделить положительные и отрицательные стороны в умении дошкольника пользоваться компьютером

+ моменты:

Пользование компьютера и разновидности компьютерных игр способствуют:

1. развитию интеллекта, логики, внимания, памяти и других познавательных процессов.

Это различные логические игры, головоломки, ребусы. Такие игры не требуют повышенного внимания, скорости, напряжения глаз. Развивающие игры научат ребенка буквам и цифрам, познакомят с миром животных и растений, окажут благотворное влияние на развитие эмоциональной сферы, зрительной памяти, музыкального слуха.

2. Умение работать на компьютере (владение мышью, умение включать, выключать, знать названия устройств и др.) способствует развитию зрительной памяти, моторики рук (манипуляции с джойстиком, мышкой, клавиатурой).

- моменты: Постоянное сидение за компьютером может привести к ухудшению здоровья:

1. ухудшение зрения
2. проблемы с опорно-двигательным аппаратом
3. игры: «стрелялки» сопровождаются агрессией.



Для того чтобы компьютер стал вашим союзником, а не вредителем в воспитании и развитии ребенка, необходимо знать следующее:

- организовать рабочее место (мебель должна соответствовать возрасту ребенка: стул лучше выбрать со спинкой); монитор на расстоянии 25-30 см. от глаз ребенка.
- не рекомендуется допускать ребенка к компьютеру чаще 2-3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, поздно вечером или перед сном (взять за правило вместе с ребенком).
- продолжительность работы одного дня не более **10 мин. - детей - 5 лет;** 15 мин.- детей 6 лет.
- после игры за компьютером полезно провести гимнастику для глаз в течении - 1 мин. Это позволит снять напряжение глаз, напряжение мышц шеи, плечевого пояса и общее утомление ребенка.

Итак, главное – не запрещать ребенку взаимодействовать с компьютером, а подобрать наиболее интересные и познавательные для него варианты игр. Конечно, компьютер не должен стать единственным источником знаний. **По - прежнему актуальными остаются:** книги, развивающие настольные игры, конструкторы, пазлы, просмотр фильмов, прогулки, занятия спортом, встречи с друзьями и многое другое, а также родительское внимание и ласка.



Подготовила воспитатель: Низова Е.Г.

