

приказом по МБДОУ детскому саду №5 г.Ворсма
от « 31 » августа 2022 г. № 8071



Старшая группа комбинированной направленности

Режим работы – 10,5 часов

Режим дня (холодный период года)

Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, инд. работа	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.50 – 9.15
Организованная образовательная деятельность	1. 9.15-9.40 Перерыв 9.40-9.50 2. 9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35 – 16.00
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа (когда нет ООД)	15.35 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 17.00
Дома: Прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00 – 6.30