

Выписка из Образовательной программы дошкольного образования  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №5 «Родничок» г.Ворсма (утв. пр. 93/1 от 30.08.2023 г.)

**Режим дня в МБДОУ детском саду № 5 г.Ворсма на холодный период года на 2023 – 2024 уч. год**

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности						Подготовит. комбиниров. направл-ти
	2-ая группа раннего возраста		1 младшие	2 младшие	средние	старшие	
	1 подгруппа 1 г. - 1г.6 мес	2 подгруппа 1г.6 мес. -2 г					
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Д/с: Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.55	6.30-7.55	6.30-7.55	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.30	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-8.50	8.40-9.15	8.45-9.15	8.50-9.00
Занятия	-----	1п.9.00-9.10	1п.9.00-9.10	8.50-9.05	9.15-9.35	9.15-9.40	9.00-9.30
	-----	2 п.9.20-9.30	2 п.9.20-9.30	-----	-----	-----	-----
	-----	-----	-----	9.05-9.15	9.35-9.45	9.40-9.50	9.30-9.40
перерыв	-----	-----	-----	9.15-9.30	9.45-10.05	9.50-10.15	9.40-10.10
2 занятие	-----	-----	-----	-----	-----	-----	10.10-10.25
перерыв	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
3 занятие	-----	-----	-----	-----	-----	-----	10.25-10.55
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.45	10.05-10.20	10.15-10.30	10.10-10.25
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.40-11.30	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка	-----	9.50-11.10	9.50-11.15	9.45-11.20	10.20-11.40	10.30-11.50	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деят-ть, гигиенические процедуры	-----	11.10-11.30	11.15-11.35	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.05	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10	12.00-12.30	12.05-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	-----	12.00-15.00	12.05-15.05	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам (в соответствии с расписанием занятий) /активное бодрствование	12.00-12.30	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-14.00	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка ко сну, 2-ой сон	14.00-15.10	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика (с 1 мл.гр.)	15.10-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45	15.20-15.35	15.20-15.35	15.35-15.45
Занятия	-----	1п.15.35-15.45	1п.15.40-15.50	-----	-----	-----	-----
	-----	2п.15.50-16.00	2п.15.55-16.05	-----	-----	15.35-16.00	-----
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.15	15.35-16.15	15.40-16.15	15.45-16.20	15.35-16.15	15.35-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Дома: Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.40	18.10-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50-19.30	18.50-19.30	18.50-19.30	18.50-19.30	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	19.30-6.30	19.30-6.30	19.30-6.30	19.30-6.30	20.00-6.30	20.00-6.30	20.00-6.30

**Режим дня в разновозрастной группе с 3 до 7 лет  
(2023-2024 уч. год, холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b> Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.25	8.00- 8.25	8.10- 8.30	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.25-8.50	8.25-9.00	8.30-8.55	8.30-8.50
Занятия/ Самостоятельная детская деятельность (в соответствии с расписанием занятий)	8.50-9.55	9.00-10.00 10.10-10.40	8.55-10.00 10.10-10.40	8.50-10.00 10.10-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-11.45	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность,	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Занятия (в соответствии с расписанием занятий)	-	-	15.45-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
<b>Дома:</b> Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30	18.00-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50-19.30	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	19.30-6.30	20.00-6.30	20.00-6.30	20.00-6.30