

приказом по МБДОУ детскому саду №5 г.Ворсма
от « 31 » августа 2022 г. № 80/Н



II младшая группа общеразвивающей направленности

Режим работы – 10,5 часов

Режим дня (холодный период года)

Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, инд. работа	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	1. 8.50 – 9.05 перерыв 9.05-9.15 2. 9.15-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 17.00
Дома: Прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.50 – 19.30
Подготовка ко сну, ночной сон	19.30 – 6.30