

Режим дня на летний период в старшей группе (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	Время
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.00 -7.00
Прием, осмотр, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей (на улице)	6.30-8.20
Утренняя гимнастика (на открытом воздухе)	8.20-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	9.00-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50 –10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	10.05-11.45
<i>Питьевой режим</i>	<i>10.45-10.55</i>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30-17.00
<u>Дома:</u> Прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка	18.40-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30-6.00

