

## Режим дня на летний период во второй младшей группе (дети 3-4 лет)

Режимные моменты	Время
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.00 -7.00
Прием, осмотр, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей (на улице)	6.30-8.00
Утренняя гимнастика (на открытом воздухе)	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к первому завтраку, завтрак	8.10-8.35
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.35-8.50
Прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	8.50-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	9.50-11.20
<i>Питьевой режим</i>	<i>10.30-10.40</i>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.35-17.00
<u>Дома:</u> Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенич. процедуры	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-6.00

