

Режим дня на летний период во второй группе раннего возраста (адаптационная группа)

Режимные моменты	1 г. - 1г.6м	1г.6 мес. –2 г.
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.00 -7.00	6.00 -7.00
Прием, осмотр, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 - 8.00
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50
Прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	8.50 - 9.30	8.50 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	-----	9.50 – 11.00
<i>Питьевой режим</i>	<i>12.50 – 13.00</i>	<i>10.20 - 10.30</i>
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.50 – 11.20	-----
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Подъём 11.20 – 11.30	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	-----	12.00-15.00
Подготовка к прогулке, прогулка	12.10 – 13.30	-----
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	13.30 – 13.50	-----
Подготовка ко сну, 2-ой сон	13.50 – 15.20	-----
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика (с 1 мл.гр.)	15.20 – 15.35	15.00-15.20
Полдник	15.35 – 15.55	15.20 -15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.55 – 17.00	15.35 – 17.00
<u>Дома:</u> Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенич. процедуры	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 - 6.00	20.00 - 6.00

