

### Режим дня на летний период в первой младшей группе (дети 2-3 лет)

Режимные моменты	Время
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
Прием, осмотр, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.35 – 8.50
Прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	8.50 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей)	9.50 – 11.10
<i>Питьевой режим</i>	<i>10.20 – 10.30</i>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.35 – 17.00
<u>Дома:</u> Прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00 - 6.00

